

# Edle Tropfen für die Haut

Regenerieren, Durchfeuchten, Entspannen – Spezialprodukte mit einer besonders hohen Wirkstoffkonzentration wie **Kuren, Seren und Masken** sind eine tolle Ergänzung zur sonstigen Pflegeroutine.



Foto: © iStockphoto.com

**D**elikates gibt es auch für die Hautpflege. So verpacken Ampullenkuren, eine entspannende Maske oder ein hochkonzentriertes Serum die Pflege. Sie sorgen zum Beispiel für eine Extraktion Feuchtigkeit, Endlinieren von Fältchen, einen ebenmäßigen Teint oder süßeren die Haut. Empfehlen Sie Ihren Kunden die Beautyshots passend zu ihrer sonstigen Pflege.

**Seren – perfekte Ergänzung zur Creme** Diese wirkungsvollen Flüssigkeiten haben im Schnitt eine drei- bis zehnfach so hohe Wirkstoffkonzentration wie herkömmliche Tages- und Nachcremes. Dank ihrer meist sehr leichten und angenehmen Textur ziehen sie blitzschnell in die Haut ein und hinterlassen weder ein klebriges noch unangenehm fettiges Hautgefühl. Heute hat jeder Kosmetikhersteller ein oder verschiedene Seren im Portfolio. Sei es für junge oder sensible, trockene oder feuchtigkeitssame Haut. Damit sie ihre Wirkung voll entfalten können, empfehlen Sie Seren als pflegenden Dasebegleiter. Am besten nach der Gesichtereinigung als ersten Schritt vor der Tages- und Nachtpflege. Damit die enthalte-

nen Wirkstoffe effektiv in der Haut arbeiten können, ist eine Gesichtereinigung im Voraus zu empfehlen. Ihre Kundin sollten bei der Auswahl auf Qualität statt Quantität Wert legen. Praktisch reichen zwei bis drei Tropfen oder ein Pumpstoß aus einem hygienischen Spender für Gesicht, Hals und Dekolleté völlig aus. In die Haut einmassieren – im Nu ist es eingezogen. Ein zusätzlicher Wohlfühlplus bietet sich nach dem Auftragen des Serums. Dann Handinnenflächen aneinander reiben und direkt kurz aufs Gesicht legen. Tragen Sie bei Ihrer Kundin zum Beispiel einen Tropfen auf den Handrücken auf und massieren ihn ein. Feuchtigkeitsserum, beispielsweise mit Hyaluronsäure oder Urea bringen einen augenblicklichen Aha-Effekt, da sie die Haut ideal durchfeuchten. Welches Produkt im Einzelfall Sie macht, können Sie im Kundengespräch erfragen. Im Trend liegen auch Seren mit Vitamin C zur Minimierung von Altersflecken, gegen Falten und als Unterstützung bei unreiner Haut. Beliebte sind auch Retinol-Seren. Dieses fettlösliche Vitamin ist gut verträglich und wird in der Anti-Aging-Hautpflege gerne eingesetzt. Verwenden Ihre Kundin ein Tagesserum oder eine -creme die Retinol enthält, empfehlen Sie unbedingt einen UV-Schutz dazu. Denn Retinol ist zwar ein wirksames Anti-Aging-Vitamin, gleichzeitig macht es die Haut allerdings empfindlicher im Hinblick auf UV-Strahlung. Alternativ kann ein Retinolprodukt am Abend und tagsüber ein feuchtigkeitsspeicherndes Serum zum Einsatz kommen. Hat Ihre Kundin eine sehr sensible Haut, raten Sie von Retinol und Vitamin C eher ab. Beide können ein Juckreiz, Brennen, Kribbeln und damit verbundenen möglicherweise Hautreaktionen verursachen. Hier bieten sich Produkte mit Feuchthaltefaktoren an,

**Effektiver Beauty-Shot für die Haut** Wer ab und zu einen Push für seine Haut wünscht, sollte Ampullen verwenden. Sie sind einfach und exakt zu dosieren, da sie als Einmalanwendung konzipiert und damit hygienisch und luftdicht im Glas- oder Plastikfläschchen verpackt sind. Meist noch: Durch diese Verpackung sind sie meistens frei von Konservierungs- und ausgetretenen Duftstoffen, dabei gleichzeitig frei von Emulgatoren. Entscheidende Aspekte für Kundinnen mit sehr empfindlicher Haut und solche die Wert auf möglichst wenig, dafür aber wirkungsvolle Inhaltsstoffe legen. Erste Ergebnisse zeigen sich bei Ampullen besonders schnell. Dies hängt mit sehr hohen Wirkstoffkonzentrationen zusammen. Damit Ampullen in ihrer Anwendung perfekt wirken und arbeiten können, sollte der Inhalt

einer Ampulle bei einer Anwendung verbraucht werden. Neben dem Gesicht freuen sich Hals und Dekolleté über Wirkstoffe, wie zum Beispiel Vitamine, Mineralien, Antioxidantien, Pflanzenextrakte, Lipide, Kollagen oder Koffein. Aktuell im Trend liegen Ampullen mit Haut- oder Traubenkernextrakt, sowie spezielle Abend-Produkte. Diese Overnight-Glasfläschchen enthalten zum Beispiel Retinol, Antioxidantien und besonders hohe Mengen an Hyaluronsäure mit unterschiedlicher Moleküllänge. Diese sollen während des Schlafes die Haut intensiv pflegen, damit sie am Morgen erholt und frisch erscheint. Eine Ampullenkur bietet sich zum Beispiel als sieben-Tage-Anwendung an, drei bis viermal im Jahr oder bei besonderen Bedürfnissen.

**Wenn der Urlaub auf sich warten lässt** Stress, wenig Zeit und keine freien Tage in Sicht? Dann kann ein Miniurlaub in den eigenen vier Wänden die perfekte Auszeit sein. Rufen Sie dazu Pflegemasken an. Auch hier gibt es unzählige, wirksame Exemplare, die einzeln verpackt sind. Sie bieten sich auch für Kundinnen an, die auf Reisen etwas zur Estrategie mit dabei haben möchten. Kundinnen mit empfindlicher Haut können dank Einmalportionen ent einmal probieren wie ihnen die Wirkstoffe in der Maske bekommen. Auch als Geschenk und einfach mal ab Beibehaltung für sich selbst sind Masken immer eine gute Wahl. Stellen Sie mit Ihrer Kundin eine individuelle Auswahl zusammen. Gegen fahle Haut, Trockenheit, als Feuchtigkeitsschutz, nach Sauna, Schwimmbad oder Sonnenbad – hier wird jeder

Wunsch erfüllt. Raten Sie auch hier dazu, vorab die Haut zu reinigen und erst im Anschluss die Maske auszutragen. Cremige Texturen lassen sich prima mit einem feineren Kosmetikpulver auftragen. Und damit der Miniurlaub seine volle Wirkung erzielt, empfehlen Sie während der 20- bis 30-minütigen Einwirkzeit auf Hand, TV und Co zu verzichten. Einfach mal Augen zu und entspannen. Anschließend, je nach Herstellerangaben, mit einem Mikrofaser- oder Kosmetiktuch abtönen oder Reste mit lauwarmem Wasser abspülen. Dann eine Ampulle oder Serum und die Pflege auftragen. Diese Behandlung der Gesichtshaut ist einfach und schnell zu Hause selbst gemacht – Entspannung pur. ■

Kristen Metternich von Wolff  
freie Journalistin



## DIE BESTE FREUNDIN DEINER HÄNDE.

SENSITIVE HAND REPAIR & SCHUTZ schenkt sensibler Haut wohlwollende Feuchtigkeit, wertvolle Inhaltsstoffe wie Urea und Shea-Öl sorgen für langanhaltende und sorgen für platte, zarte Hände.

SENSITIVE HAND REPAIR & SCHUTZ. Danke für Ihre Empfehlung in der Apotheke.

Von Dermatologen empfohlen.